

# CHA 为高血压患者 提供营养支持



## 健康饮食有助控制血压

如果您是患有高血压的 Tufts Health Together with CHA 成员，且正面临食物短缺问题，则您可能有资格获得 CHA 提供的营养支持。



Tufts Health Plan 和 Cambridge Health Alliance (CHA) 联合设立的健康相关社会需求 (HRSN) 计划通过提供健康食品，为面临食物短缺问题的 [Tufts Health Together with CHA](#) 成员提供支持。

### 相关服务包括：

- 提供根据成员健康状况量身定制的膳食或食品，并配送上门。
- 提供用于购买新鲜水果和蔬菜的预付借记卡

请咨询您的初级保健团队成员，确定您是否符合资格。您也可发送电子邮件至 [HRSNservices@challiance.org](mailto:HRSNservices@challiance.org) 或致电 781-338-0397，了解更多信息。



[www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension](http://www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension)