

CHA में उच्च रक्तचाप के लिए पोषण संबंधी सहायता



CHA Heart Smart

समय-समय पर अपने
ब्लड प्रेशर की
जांच करते रहें।

स्वस्थ आहार का सेवन रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद कर सकता है।

अगर आप Tufts Health Together with CHA के सदस्य हैं और उच्च रक्तचाप या हाइपरटेंशन से ग्रस्त हैं, और खाद्य सुरक्षा की समस्या का सामना कर रहे हैं, तो आप CHA से पोषण संबंधी सहायता प्राप्त करने का पात्र हो सकते हैं।



Tufts Health Plan और Cambridge Health Alliance का Health Related Social Needs (HRSN) कार्यक्रम, खाद्य सुरक्षा की समस्या से जूझ रहे [Tufts Health Together with CHA](#) सदस्यों की स्वस्थ भोजन तक पहुँच प्रदान करके उनकी सहायता करता है।

सेवाओं में शामिल हो सकते हैं:

- घर पर चिकित्सीय रूप से अनुकूलित भोजन या किराने का सामान पहुँचाना
- ताज़े फल और सब्ज़ियाँ खरीदने के लिए प्रीपेड डेबिट कार्ड

यह जानने के लिए कि क्या आप पात्र हैं, अपनी प्राथमिक देखभाल टीम के किसी सदस्य से बात करें। अधिक जानकारी के लिए आप HRSNservices@challiance.org पर ईमेल भी कर सकते हैं या 781-338-0397 पर कॉल कर सकते हैं।



www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension

 **CHA** Cambridge Health Alliance