

## Fale conosco

Para acessar os serviços de apoio à saúde comportamental, incluindo um orientador de recuperação ou colega especialista, visite o Walk-In Behavioral Health Access/Urgent Care em 1493 Cambridge Street, Cambridge ou 195 Canal Street, Malden.

**Ou ligue para a linha 24 horas no número 833-222-2030**

De segunda a sexta, das 8 às 20 horas  
Aos sábados e domingos,  
das 9 às 17 horas  
*Exceto em feriados importantes*



**CARE TO THE PEOPLE**

[challiance.org](http://challiance.org)

GR23\_151\_BP

# Centro Comunitário de Saúde Comportamental



**CHA Cambridge Hospital**  
1493 Cambridge Street, Cambridge

**CHA Malden Care Center**  
195 Canal Street, Malden

833-222-2030



# Precisa de alguém para conversar?

Você mora ou trabalha em Cambridge, Everett, Malden, Medford ou Somerville?

Nossos serviços estão disponíveis para todos e são cobertos pela maioria dos convênios.

Não é necessário encaminhamento médico.

Se você não tem seguro de saúde, podemos ajudá-lo a receber cobertura.

## **Trabalhar com um Orientador de Recuperação ou um Colega Especialista é totalmente voluntário.**

### **Algumas maneiras pelas quais um Orientador de Recuperação ou um Colega Especialista pode ajudar você:**

- Entrar em contato com você para conversar e te orientar
- Encontrar-se com você em qualquer estado de mudança que você esteja
- Oferecer apoio confidencial como colega
- Reunião individual para discutir caminhos para a recuperação
- Encontrar-se com você na comunidade (ou seja, numa cafeteria, em reuniões da AA)

- Colocar você em contato com recursos da comunidade
- Reunir-se com as equipes da Cambridge Health Alliance, conforme necessário

Orientadores de Recuperação e Colegas Especialistas têm estilos e horários de trabalho flexíveis.

### **Eles podem se encontrar com você:**

- Pessoalmente
- Online
- Individualmente
- Em grupos de apoio geridos por colegas
- Como parte da sua equipe de atendimento

Pesquisas mostraram que tanto os orientadores de recuperação quanto os colegas especialistas podem ser muito eficazes como parte de uma equipe de apoio.

### **Orientadores de Recuperação**

Usando a própria experiência, eles ajudam as pessoas a acessar grupos de autoajuda, toxicod dependência e de apoio à recuperação, Tratamento Assistido por Medicação (MAT) e terapeutas treinados em uso de substâncias e saúde mental.

### **Colega Especialista**

Ao compartilhar suas próprias experiências com trauma, diagnósticos psiquiátricos e o sistema de saúde mental, esses membros da equipe constroem um alicerce de confiança baseado no conhecimento e na cura compartilhados.

