

Endoscopia con videocápsula - Miralax/Dulcolax

Fecha del examen: _____	Hora de llegada: _____
-------------------------	------------------------

El examen se realizará en: CHA Somerville GI Center
33 Tower Street, Somerville
Registrarse en: GI Center (centro de gastroenterología)

Si tiene preguntas o necesita hablar con un enfermero, llame de lunes a viernes de 7:30 a. m. a 4 p. m. Llame al **617-591-4453** de lunes a viernes de 7:30 a. m. a 4 p. m.

Para reprogramar o cancelar su cita, le solicitamos que llame 72 horas (3 días) antes. Llame al **617-591-4402**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.

Sobre el procedimiento

Su médico ha determinado que, como parte de la evaluación médica, deben realizarle una prueba llamada endoscopia con videocápsula. Este procedimiento implica traga una cápsula pequeña (del tamaño de una pastilla de vitamina grande) que contiene una cámara minúscula.

Esta cápsula atraviesa su tracto digestivo mientras toma fotografías de sus intestinos. Durante 12 horas, usará un cinturón ancho especial que toma las fotografías desde la cápsula y las envía a la grabadora de datos que tiene el cinturón. La grabadora recibe y guarda la información. Después de 12 horas, puede quitarse el equipo y puede retomar su alimentación regular. Un gastroenterólogo especialmente capacitado revisará las fotografías. La cápsula es desechable y su cuerpo la expulsará naturalmente al ir de cuerpo. En el improbable caso de que su cuerpo no la expulse, puede ser necesario quitarla con una cirugía. Deberá tomar un laxante para limpiar los intestinos. Para que el gastroenterólogo pueda obtener la información más precisa de este examen, usted debe seguir las instrucciones a continuación:

El laxante se envió a: _____

1 DÍA ANTES DE LA PRUEBA

- Prepare el laxante: mezcle el polvo Miralax 238 grams con 64 onzas (1,9 l) de Gatorade y colóquelo en el refrigerador.
- Por la noche, tome 2 tabletas de Dulcolax
- Cene algo liviano, a más tardar, a las 4 p. m.
- A partir de las 4 p. m., tome 1 vaso (8 onzas) de laxante **cada 30 minutos** hasta terminarlo. Asegúrese de estar cerca del baño una vez que comienza con la preparación. **Es muy importante que termine toda la solución con el laxante**, ya que ello vaciará el colon para poder realizar la prueba sin problemas.
- Puede beber **líquidos claros hasta la medianoche**.

Son líquidos claros	Non líquidos claros
Water, Gatorade, Powerade o Pedialyte	No red or purple items
Black coffee or tea (no milk, cream)	No alcohol
Clear broth	No milk, cream, other dairy products
Ginger ale or Sprite	No noodles, rice, or vegetables in soup
Apple juice	No juice with pulp
Jell-o, popsicles	No liquid you cannot see through

- No fume 24 horas antes de realizarse la endoscopia.
- **No coma ni beba nada después de la medianoche.**
- **Puede tomar su medicación regular de la noche con sorbos de agua. Si corresponde, siga las instrucciones específicas para la medicación para la diabetes.**

DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **Por la mañana, puede tomar su medicación antes de las 6 a. m. solo con un sorbo de agua (incluidas las pastillas para la presión arterial, para las convulsiones, para el corazón o la tiroides).**
- **No tome medicación para la diabetes. No tome medicación para la diabetes. Si usted es diabético, siga las instrucciones...**
- Llegue al centro de gastroenterología a la hora indicada, con ropa suelta como, por ejemplo, dos prendas de algodón.
- Al llegar al centro, un enfermero especialmente capacitado en la atención de pacientes con problemas digestivos le hará preguntas sobre la medicación que toma y sobre su historial médico y quirúrgico.
- El enfermero o el doctor le explicarán, una vez más, el procedimiento médico, y le pedirán que firme una autorización. El mayor riesgo del procedimiento es que se atore la cápsula si su intestino es más estrecho que lo normal, sin ver que hay un problema, o ahogarse al tragar la cápsula.
- Luego se le aplicará el equipo de monitoreo, y se le pedirá que trague la cápsula que contiene la microcámara.

Luego de tragar la cápsula: 1 día después

- **No coma ni beba nada durante 3 horas. Luego, puede empezar a beber solo agua. Al término de 6 horas, puede beber líquidos claros. Después de 12 horas, puede quitarse el equipo y puede retomar su alimentación regular.**
- Luego de tragar la cápsula, puede irse a su casa y retomar las actividades normales, pero debe evitar la actividad física forzada, en especial, las actividades que puedan hacerlo sudar o mover el equipo. También debe evitar agacharse mientras tenga el equipo colocado. Es mejor moverse que dormir todo el día, puesto que el movimiento ayuda a que la píldora descienda.
- Si tiene dolor abdominal, náuseas, vómitos (durante o después de tragar la cápsula), comuníquese de inmediato con su médico.
-

Luego de tragar la cápsula: 1 día después

- La endoscopia con videocápsula dura 12 horas. No desconecte el equipo ni se quite el cinturón en ningún momento durante estas horas. La grabadora es, en realidad, una computadora pequeña y se debe manejar con cuidado. Evite los movimientos repentinos y golpear la grabadora. No moje la grabadora.
- Luego de tragar la cápsula y hasta que sea expulsada al ir de cuerpo, no deben realizarle una tomografía por resonancia magnética ni estar cerca de una fuente potente de un campo electromagnético como, por ejemplo, una radio casera.

**NO DEVUELVA LA CÁPSULA HASTA QUE HAYA SIDO EXPULSADA POR EL RECTO.
AL IR DE CUERPO, SE EXPULSARÁ JUNTO CON LA MATERIA FECAL.**

**LE SOLICITAMOS QUE DEVUELVA EL EQUIPO EL DÍA SIGUIENTE EN LA RECEPCIÓN DEL CENTRO DE
GASTROENTEROLOGÍA DE 7 A. M. A 11 A. M.**