CHA Cambridge Health Alliance

Endoscopia por cápsula de vídeo — Miralax/Dulcolax

Data do exame: _____	**Hora de chegada:** _____

Local do exame:

CHA Somerville GI Center
33 Tower Street Somerville, MA 02143
Local do check-in: GI Center

Se tiver perguntas ou precisar falar com um enfermeiro: Ligue para 617-591-4453, de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h00

Para remarcar ou cancelar sua consulta, ligue com 72 horas (3 dias) de antecedência. Ligue para 617-591-4402, de segunda a sexta-feira, das 8h00 às 16h00

Endoscopia por cápsula: sobre o procedimento

Seu médico determinou que, como parte da sua avaliação médica, você deverá realizar um exame conhecido como endoscopia por cápsula de vídeo. Esse exame envolve a deglutição de uma pequena cápsula (do tamanho de um comprimido vitamínico grande) que contém uma câmera muito pequena. Essa cápsula transitará naturalmente pelo seu tubo digestivo enquanto tira fotos dos seus intestinos. Durante 12 horas, você usará um cinto largo especial que receberá as imagens da cápsula e as transmitirá para o gravador de dados preso ao cinto. O gravador receberá e armazenará as informações. Após 12 horas, você poderá retirar os equipamentos e estará livre para retomar sua dieta habitual. Em seguida, um gastroenterologista capacitado analisará as imagens. A cápsula é descartável e será eliminada naturalmente nas fezes. Nos casos raros em que a cápsula não for eliminada naturalmente, poderá precisar ser removida cirurgicamente. Você precisará beber um laxante para limpar os intestinos. Para que o seu gastroenterologista obtenha as informações mais exatas por meio desse exame, você precisará seguir as instruções abaixo.

Seu laxante foi enviado para:_____

1 dia antes do exame

- Prepare o laxante: misture o pó de Miralax 238 grams com 64 oz (2 litros) de Gatorade e guarde na geladeira.
- Às 13 horas, tome 4 comprimidos de Dulcolax.
- Faça um jantar leve no máximo até as 16 horas**.**
- Após o jantar, comece a beber um copo (8 oz ou 240 ml) de laxante a cada 30 minutos até terminar todo o laxante**.** Permaneça perto de um banheiro quando começar a preparação. **É muito importante terminar toda a solução laxante.** Dessa maneira, você conseguirá esvaziar o cólon para fazer o exame sem problemas.
- Você poderá beber **líquidos claros até a meia-noite.**

São líquidos claros	Não são líquidos claros
Água, Gatorade, Powerade ou Pedialyte	Nada vermelho ou roxo
Café ou chá preto (sem leite ou nata)	Nada alcoólico
Sopas claras	Nada de leite, nata ou outros produtos lácteos
Ginger Ale ou Sprite	Nada de macarrão, arroz ou vegetais nas sopas
Suco de maçã	Nada de suco com polpa
Gelatina, picolés	Nenhum líquido que não seja translúcido

- Não fume nas 24 horas anteriores à endoscopia por cápsula.
- **Não coma nem beba nada após a meia-noite.**
- **Você poderá tomar seus medicamentos noturnos habituais com pequenos goles de água. Se for seu caso, siga as instruções do folheto de medicações específicas para diabéticos.**

NO DIA DA ENDOSCOPIA POR CÁPSULA

- **Na manhã do exame, você pode tomar seus outros medicamentos até as 6h00 com apenas um gole de água. Eles incluem medicamentos para pressão arterial, epilepsia, coração, tireoide etc.**
- **Não tome comprimidos para diabetes. Caso tenha diabetes, siga as instruções de preparação com medicamentos de diabetes contidas no folheto para diabéticos.**
- Chegue ao GI Center no horário informado, usando duas peças de roupa largas separadas (p. ex., calça e camisa de algodão largas).
- Quando chegar ao GI Center, você será entrevistado por um enfermeiro com treinamento especial no tratamento de pacientes com distúrbios digestivos. Ele(a) lhe fará perguntas sobre os medicamentos que você toma, seus históricos médico e cirúrgico.
- O procedimento lhe será explicado novamente pelo enfermeiro ou médico e será solicitado que você assine um termo de consentimento livre e esclarecido. Os principais riscos do procedimento incluem a possibilidade de a cápsula ficar presa, se seu intestino estiver anormalmente estreito, deixar de ver algum problema existente e engasgar durante a deglutição da cápsula.
- Em seguida, o equipamento de monitoramento será colocado em você, e será solicitado que engula a cápsula contendo a minicâmera.

Após deglutir a cápsula: no dia da endoscopia por cápsula

- **Não coma nem beba nada durante 3 horas. Em seguida, você poderá começar a beber apenas água. Após 6 horas, você poderá tomar líquidos claros. Após 12 horas, você poderá retirar os equipamentos de monitoramento e retomar sua dieta habitual.**
- Após deglutir a cápsula, você poderá voltar para casa e retomar suas atividades habituais, mas deverá evitar atividades físicas intensas, especialmente qualquer atividade que faça você transpirar ou que provoquem batidas nos equipamentos. Você também deverá evitar se curvar para a frente enquanto estiver usando os equipamentos. Convém se movimentar em vez de dormir o dia todo, porque a movimentação ajuda a empurrar a pílula pelo tubo digestivo.

- Contate o GI Center e/ou busque atendimento emergencial imediatamente caso desenvolva dor abdominal, náuseas ou vômitos após deglutir a cápsula.
- A endoscopia por cápsula demora 12 horas. Não desconecte os equipamentos nem retire o cinto em qualquer momento durante esse período. O gravador nada mais é que um pequeno computador e deve ser manuseado com cuidado. Evite movimentos súbitos e batidas no gravador. Não molhe o gravador.
- Após deglutir a cápsula e até a eliminar nas fezes, não faça ressonâncias magnéticas nem se aproxime de nenhuma fonte de campos eletromagnéticos potentes, como estações de radioamadores.

NÃO PEGUE A CÁPSULA APÓS A ELIMINAR NAS FEZES.
DESCARTE-A JUNTO COM AS FEZES NA DESCARGA.

POR FAVOR, DEVOLVA OS EQUIPAMENTOS NO DIA SEGUINTE PARA A RECEPÇÃO DO GI CENTER, DAS 7H ÀS 11H.