

Sua endoscopia digestiva alta na CHA

Data do exame: _____

Hora de chegada: _____

Local do exame:

CHA Cambridge Hospital
1493 Cambridge Street
Cambridge, MA 02139
Check in: Admissões – Lobby

CHA Somerville GI Center
33 Tower Street
Somerville, MA 02143
Check-in: Registro de pacientes

CHA Everett Hospital
103 Garland Street
Everett, MA 02149
Check in: Admissões – Lobby

Se tiver perguntas ou precisar falar com um enfermeiro, ligue de segunda a sexta-feira **617-591-4453**, das 7h30 às 16h00

Para remarcar ou cancelar sua consulta, ligue com 72 horas (3 dias) de antecedência. De segunda a sexta-feira, das 8h00 às 16h00, **617-591-4422**.

Leia todas as instruções pelo menos 2 semanas antes do seu exame.

Por favor, chegue no horário. Você precisará se registrar quando chegar aqui.

Pedimos que retire todas as joias ou piercings corporais antes de vir. Não nos responsabilizamos por itens roubados ou perdidos.

Providencie sua volta para casa

É imprescindível providenciar sua volta para casa com um amigo ou parente após o exame. Não será permitido que você volte dirigindo para casa. Caso tenha problemas com transporte, ligue para o número acima. Dependendo de onde mora, você talvez consiga vir e voltar para casa com a CHA Med Access Van.

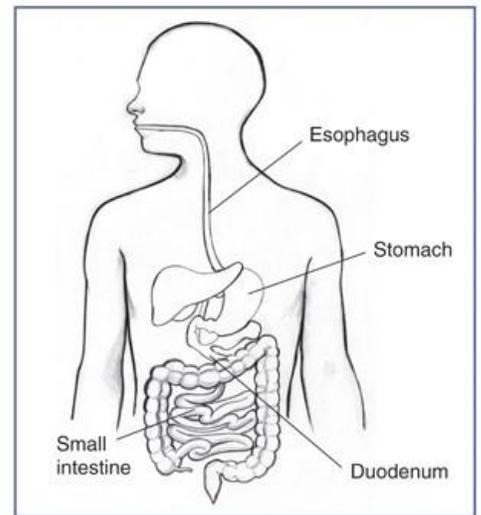
Informações importantes sobre outros medicamentos

- **Se você toma anticoagulantes:** ligue para o seu prestador de cuidados primários ou Serviço de Gestão de Anticoagulação solicitando instruções. Isso inclui medicamentos como Coumadin (varfarina), Eliquis (apixaban), Savayasa (edoxabano), Pradaxa (dabigatrana), Xarelto (rivaroxabana), Lovenox (enoxaparina), Plavix (clopidogrel), Effient (prasugrel) ou Brilinta (ticagrelor).
- **Se você toma medicamentos para diabetes:** siga as instruções desta apostila.
- **Não tome** vitaminas, antiácidos, suplementos ou comprimidos de ferro na manhã do exame.
- Você pode tomar seus outros medicamentos com um gole d'água, no horário habitual. Leve uma lista dos seus medicamentos no dia do exame. **Caso tenha dúvidas sobre os seus medicamentos, pergunte ao seu médico. Não espere até a véspera do exame.**

Sobre o procedimento

Você fará uma endoscopia digestiva alta (também chamada de gastroscopia ou esofagogastroduodenoscopia). Esse procedimento permite que o médico examine a parte superior do seu sistema digestivo, incluindo o esôfago, o estômago e a primeira parte do intestino delgado (duodeno). O exame é feito com um endoscópio: um tubo longo e fino com uma câmera pequena na extremidade. Há várias razões para realizar o exame:

- Investigar sintomas como náusea, vômitos, dores abdominais, dificuldade para deglutir e sangramentos
- Diagnosticar condições que afetam o trato gastrointestinal superior por visualizar diretamente ou recolher pequenas amostras de tecido (biópsias) a fim de detectar doenças e problemas médicos
- Avaliar resultados anormais em exames de imagens
- Procurar ou tratar úlceras hemorrágicas ou outras anormalidades (tecido inflamado, úlceras e crescimentos anormais) do esôfago, estômago e a primeira parte do intestino delgado



Instituto Nacional de Diabetes e Doenças Digestivas e Renais,
Institutos Nacionais de Saúde

Siga estas instruções

Endoscopia digestiva alta

7 DIAS ANTES DO EXAME

- **NÃO TOMAR:** medicamentos anti-inflamatórios não esteroides, que incluem Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam e muitos outros
- Você pode tomar Tylenol (que é acetaminofeno) para a dor
- Alguns estados clínicos exigem que se utilize aspirina. Verifique com o seu prestador de cuidados primários. Não interrompa a aspirina antes de falar com o seu profissional de saúde.



1 DIA ANTES DO EXAME

- Você pode jantar normalmente na véspera do exame
- **Não** coma nem beba nada (somente o preparado, se também for fazer uma colonoscopia) após a meia-noite da véspera do exame

DIA DA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

- Na manhã do seu exame, você pode tomar os seus outros medicamentos no horário habitual, com **apenas um gole de água**. Eles incluem comprimidos para pressão alta, medicamentos anticonvulsivos, cardíacos, para a tireoide etc. **Não beba nada nas 6 horas anteriores ao exame.**
- **Não tome** vitaminas, antiácidos, suplementos ou comprimidos de ferro na manhã do exame.

Instruções de medicamentos para diabetes

Endoscopia digestiva alta

Se você toma remédios para diabetes tipo 2:

- Na noite anterior ao exame: não tome comprimidos para a diabetes. Se você toma insulina para diabetes tipo 2, tome metade da sua insulina de ação prolongada habitual (por exemplo, se normalmente toma 40 unidades de Lantus ou NPH, tome 20 em vez disso).
- Na manhã do exame: não tome comprimidos para a diabetes. Se você toma insulina de ação prolongada para diabetes tipo 2, pode tomar metade da dose (por exemplo, se toma 40 unidades de Lantus ou NPH, tome 20 em vez disso).
- Se você também toma insulina de ação rápida (insulina Humalog, Admelog, Novolog ou Regular), não a tome na manhã antes do procedimento.
- Após o exame: você poderá se alimentar novamente. Nesse momento, você deverá voltar a tomar os seus comprimidos para diabetes nos horários habituais. Tome a sua dose noturna habitual de insulina.

Medicamentos injetáveis (não insulina)-No caso dos medicamentos semanais (Trulicity, Ozempic, Wegovy, Bydureon, Mounjaro, Rybelsus, Tanzeum, Zepbound), NÃO TOME NOS 7 DIAS ANTERIORES AO PROCEDIMENTO

Se você toma remédios para diabetes tipo 1:

- Na noite anterior ao exame: simplesmente tome a sua dose habitual de insulina basal que você normalmente tomaria nesse horário (por exemplo, sua dose integral habitual de Lantus ou NPH).
- Na manhã do exame: tome a sua dose habitual de insulina basal que você normalmente tomaria nesse horário (por exemplo, sua dose integral habitual de Lantus ou NPH). Não tome nenhuma insulina de ação rápida (insulina Humalog, Admelog, Novolog ou Regular).
- Se você usa uma bomba de insulina e a sua glicemia em jejum estiver abaixo de 130, reduza a sua taxa basal temporariamente na manhã antes do procedimento para 75% da sua taxa habitual. Se a glicemia em jejum estiver em 130 ou mais, continue a sua taxa basal habitual. Fale com o seu endocrinologista se tiver quaisquer dúvidas sobre como lidar com as definições da sua bomba antes do procedimento.