

# Instrucciones para la colonoscopia

## Preparación con SUPREP

### 7 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- **NO TOME:** Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, estos incluyen Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam y muchos otros.
- Puede tomar Tylenol (paracetamol) para el dolor.
- Para algunas condiciones médicas debe seguir tomando Aspirina. No suspenda la Aspirina hasta hablar con su proveedor de atención de la salud.



### 3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

Suspenda la ingesta de alimentos ricos en fibras, como maíz, frijoles, semillas, frutos secos, pan integral o cáscaras de fruta (peras, manzanas, etc.)



### 2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- Cene liviano antes de las 7 P. M.

### 1 DÍAS ANTES DEL EXAMEN

- Comience con una dieta de líquidos claros; líquidos claros significa que puede ver a través de ellos. No coma alimentos sólidos en todo el día

Líquidos claros	Líquidos no claros
Agua, Gatorade, Powerade o Pedialyte	Nada color rojo o púrpura
Café negro o te (sin leche, ni crema)	Nada de alcohol
Caldo claro	Nada de leche, crema u otros lácteos
Ginger ale o Sprite	Sopa sin fideos, arroz o verduras
Jugo de manzana	Ningún jugo con pulpa
Gelatina, paletas heladas	Ningún líquido oscuro, que no pueda ver a través de él

**El tratamiento de dosis dividida (dos días) recomendado para adultos consiste la toma de dos dosis de 6 onzas del Kit SUPREP para preparación intestinal: la primera dosis durante la noche anterior a la colonoscopia y la segunda dosis al día siguiente, en la mañana de la colonoscopia. Cada dosis consiste en tomar una botella del Kit SUPREP para preparación intestinal con agua adicional.** La cantidad total de líquido necesaria para la limpieza de colon (empleando dos botellas) es de 3 cuartos de galón (3 litros).

- **Dosis 1:** en la noche anterior al procedimiento, vierta el contenido de una botella del Kit SUPREP para preparación intestinal en el recipiente para mezclar proporcionado. Agregue 16 onzas de agua potable fría hasta la línea de llenado del recipiente, mezcle y beba toda la cantidad.
- **Beba dos envases adicionales llenos de agua hasta la línea de 16 onzas durante la siguiente hora.**

## EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

---

- **Dosis 2:** en la mañana del día procedimiento (10 a 12 horas después de la dosis de la noche), vierta el contenido de la segunda botella del Kit SUPREP para preparación intestinal en el recipiente para mezclar proporcionado. Agregue 16 onzas de agua potable fría hasta la línea de llenado del recipiente, mezcle y beba toda la cantidad.
- Beba dos envases adicionales llenos de agua hasta la línea de 16 onzas durante la siguiente hora. Complete la toma de toda la solución del Kit SUPREP para preparación intestinal y el agua necesaria al menos tres horas antes de la colonoscopia.
- En la mañana de la prueba, puede tomar sus otros medicamentos a la hora de costumbre **solo con un sorbo de agua**. Esto incluye sus pastillas para la presión arterial, medicamentos anticonvulsivos, medicamentos para el corazón, medicamentos para la tiroides, etc.
- **NO** tome las pastillas para la diabetes. Si tiene diabetes, consulte el folleto de preparación para la colonoscopia para personas con diabetes.
- **No beba nada 3 horas antes de la prueba.**