

Instruções para colonoscopia

Preparação com Suprep

7 DIAS ANTES DO EXAME

- **NÃO TOMAR:** medicamentos anti-inflamatórios não esteroides, como Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam, entre muitos outros
- Você pode tomar Tylenol (que é acetaminofeno) para dor
- Alguns estados clínicos exigem que continue tomando aspirina. Não interrompa a aspirina antes de falar com o seu profissional de saúde.



3 DIAS ANTES DO EXAME

Interrompa o consumo de alimentos ricos em fibras, como milho, feijão, sementes, nozes, pães integrais ou cascas de frutas (pera, maçã etc.)



2 DIAS ANTES DO EXAME

- Faça uma refeição leve até as 19 horas.

1 DIA ANTES DO EXAME

- Inicie uma dieta de líquidos claros (transparentes). Não consuma alimentos sólidos durante todo o dia

São líquidos claros	Não são líquidos claros
Água, Gatorade, Powerade ou Pedialyte	Nada vermelho ou roxo
Café ou chá preto (sem leite ou nata)	Nada alcoólico
Sopas claras	Nada de leite, nata ou outros produtos lácteos
Ginger Ale ou Sprite	Nada de macarrão, arroz ou vegetais nas sopas
Suco de maçã	Nada de suco com polpa
Gelatina, picolés	Nenhum líquido que não seja translúcido

O regime recomendado de dose fracionada (em dois dias) para adultos consiste em duas doses de 6 oz (180 ml) do SUPREP Bowel Prep Kit: a primeira dose durante a noite anterior à colonoscopia, e a segunda dose no dia seguinte, durante a manhã da colonoscopia. Cada dose consiste em um frasco do SUPREP Bowel Prep Kit com o acréscimo de água. O volume total de líquido necessário para a limpeza do cólon (utilizando-se dois frascos) é de 3 quartos (2,84 litros).

Dose 1 — na noite anterior ao procedimento, despeje o conteúdo de um frasco de SUPREP Bowel Prep Kit no recipiente de preparo fornecido. Acrescente água potável fresca até a marca de 16 oz (470 ml) no recipiente, misture e beba todo o volume.

Beba mais dois recipientes cheios com água até a marca de 16 oz durante a hora seguinte.

NO DIA DA COLONOSCOPIA

- **Dose 2 — na manhã (10 a 12 horas após a dose da noite) do dia do procedimento, despeje o conteúdo do segundo frasco de SUPREP Bowel Prep Kit no recipiente de preparo fornecido. Acrescente água potável fresca até a marca de 16 oz (470 ml) no recipiente, misture e beba todo o volume.**
- **Beba mais dois recipientes cheios com água até a marca de 16 oz durante a hora seguinte. Termine de beber toda a solução de SUPREP Bowel Prep Kit e a água necessária pelo menos três horas antes da colonoscopia.**
- Na manhã do exame, você pode tomar seus outros medicamentos no horário habitual com **apenas um gole de água**. Eles incluem medicamentos para pressão arterial, epilepsia, coração, tireoide etc.
- **Não** tome comprimidos para diabetes. Caso tenha diabetes, siga as instruções de preparação para colonoscopia contidas no folheto para diabéticos.
- **Não beba nada nas 3 horas anteriores ao exame**