

Instrucciones para la colonoscopia

- Preparación estándar

7 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- **NO TOME:** Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, estos incluyen Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam y muchos otros.
- Puede tomar Tylenol (acetaminofén) para el dolor.
- Para algunas condiciones médicas debe continuar tomando Aspirina. No suspenda la Aspirina hasta hablar con su proveedor de atención de la salud.



3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

Suspenda la ingesta de alimentos ricos en fibras, como maíz, frijoles, semillas, frutos secos o cáscaras de frutas (peras, manzanas, etc.)



2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- Cene liviano antes de las 7 P. M.

1 DÍA ANTES DE LA PRUEBA

- Comience con una dieta de líquidos claros; líquidos claros significa que puede ver a través de ellos. No coma alimentos sólidos en todo el día

Líquidos claros	Líquidos no claros
Agua, Gatorade, Powerade o Pedialyte	Nada color rojo o púrpura
Café negro o te (sin leche, ni crema)	Nada de alcohol
Caldo claro	Nada de leche, crema u otros lácteos
Ginger ale o Sprite	Sopa sin fideos, arroz o verduras
Jugo de manzana	Ningún jugo con pulpa
Gelatina, paletas heladas	Ningún líquido oscuro, que no sea transparente

- Preparación del laxante: mezcle el polvo laxante con agua, y guarde en el refrigerador.
- **A partir de las 6 P. M., beba un vaso (8 onzas) del laxante cada 30 minutos hasta terminar la mitad de la botella.** Asegúrese de estar cerca del baño cuando comience con esto.
- **A las 9 P. M.,** tome 2 pastillas para las flatulencias (simeticona) con 1 vaso (8 onzas) de algún líquido claro.
- **A las 10 P. M.,** tome 2 pastillas más para la flatulencia (simeticona) con 1 vaso (8 onzas) de algún líquido claro.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

- **4 a 5 horas** antes del examen, beba la mitad restante de la botella del laxante. **Es muy importante que se termine todo el galón.** De este modo, evacuará completamente el colon para realizar el examen sin inconvenientes.
- En la mañana de la prueba, puede tomar sus otros medicamentos a la hora de costumbre **solo con un sorbo de agua**. Esto incluye sus pastillas para la presión arterial, medicamentos anticonvulsivos, medicamentos para el corazón, medicamentos para la tiroides, etc.
- **NO** tome las pastillas para la diabetes. Si tiene diabetes, consulte el folleto de preparación para colonoscopia para personas con diabetes.
- **No beba nada 3 horas antes de la prueba.**
- **No use ningún tipo de joyas el día de su cita (como relojes, anillos, pendientes, collares).** Cambridge Health Alliance no asume ninguna responsabilidad por los artículos perdidos o extraviados durante su visita.