

Instruções para colonoscopia - Preparação Padrão

7 DIAS ANTES DO EXAME

- **NÃO TOMAR:** medicamentos anti-inflamatórios não esteroides, como Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam, entre muitos outros
- Você pode tomar Tylenol (que é acetaminofeno) para dor
- Alguns estados clínicos exigem que se utilize aspirina. Não interrompa seu uso antes de falar com o seu profissional de saúde.



3 DIAS ANTES DO EXAME

- Interrompa o consumo de alimentos ricos em fibras, como milho, feijão, sementes, nozes, pães integrais ou cascas de frutas (pera, maçã etc.)



2 DIAS ANTES DO EXAME

- Faça uma refeição leve antes das 19 horas

1 DIA ANTES DO EXAME

- **Inicie um dieta de líquidos claros (líquidos translúcidos). Nenhum alimento sólido ao longo do dia**

São líquidos claros	Não são líquidos claros
Água, Gatorade, Powerade ou Pedialyte	Nada vermelho ou roxo
Café ou chá preto (sem leite ou creme)	Nada alcoólico
Sopas claras	Nada de leite, creme ou outros produtos lácteos
Schweppes ou Sprite	Nada de macarrão, arroz ou vegetais nas sopas
Suco de maçã	Nada de suco com polpa
Gelatina, picolés	Nenhum líquido que não seja translúcido

- Prepare o laxante: misture o pó laxante à água e coloque na geladeira
- **À partir das 18h, beba um copo (240 ml) de laxante a cada 30 minutos, até esvaziar metade do frasco.** Permaneça perto de um banheiro quando começar a tomar a mistura.
- **Às 21h,** tome 2 comprimidos contra gases (Simeticona) com 1 copo (240 ml) de líquido claro
- **Às 22 horas,** tome mais 2 comprimidos contra gases (Simeticona) com 1 copo (240 ml) de líquido claro

NO DIA DA COLONOSCOPIA

- **6 horas** antes do exame, beba a outra metade do frasco de laxante. **É muito importante terminar todo o frasco.** Dessa maneira, você conseguirá esvaziar o cólon para fazer o exame sem problemas.
- Na manhã do exame, você pode tomar seus outros medicamentos nos horários de costume, com **apenas um gole d'água**. Esses medicamentos incluem comprimidos para pressão arterial, anticonvulsivos, remédios para o coração, a tireoide etc.
- **Não** tome comprimidos para diabetes. Caso tenha diabetes, siga as instruções de preparação para colonoscopia contidas no folheto para diabéticos
- **Não beba nada nas 3 horas anteriores ao exame**