

Instrucciones para la colonoscopia

Preparación de Miralax y Dulcolax

QUÉ DEBE COMPRAR

- 4 tabletas de Dulcolax (o laxante con bisacodilo genérico)
- 1 envase grande de Miralax (8.3 onzas o 238 gramos)
- 64 onzas de Gatorade (no de color rojo o púrpura)

7 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- **NO TOME:** Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, estos incluyen Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam y muchos otros.
- Puede tomar Tylenol (acetaminofén) para el dolor.
- Para algunas condiciones médicas debe continuar tomando Aspirina. Trabaje junto con su médico. No suspenda la Aspirina hasta hablar con su proveedor de atención de la salud.



3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

Suspenda la ingesta de alimentos ricos en fibras, como maíz, frijoles, semillas, frutos secos o cáscaras de frutas (peras, manzanas, etc.)



2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- Cene liviano antes de las 7 P. M.

1 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA

- Comience con una dieta de líquidos claros; líquidos claros significa que puede ver a través de ellos.

Líquidos claros	Líquidos no claros
Agua, Gatorade, Powerade o Pedialyte	Nada color rojo o púrpura
Café negro o te (sin leche, ni crema)	Nada de alcohol
Caldo claro	Nada de leche, crema u otros lácteos
Ginger ale o Sprite	Sopa sin fideos, arroz o verduras
Jugo de manzana	Ningún jugo con pulpa
Gelatina, paletas heladas	Ningún líquido oscuro, no transparente

- No coma alimentos sólidos en todo el día.
- En la mañana: tome 2 tabletas de Dulcolax.
- Preparación del laxante: mezcle 64 onzas de Gatorade con 8.3 onzas de Miralax, y guarde en el refrigerador.
- **A partir de las 4 P. M., beba un vaso (8 onzas) del laxante cada 30 minutos hasta terminarlo. Asegúrese de estar cerca del baño cuando comience con esto.**
- **A las 9 P. M.,** tome 2 pastillas para la flatulencia (simeticona) con 1 vaso (8 onzas) de algún líquido claro.
- **A las 10 P. M.,** tome 2 pastillas más para la flatulencia (simeticona) con 1 vaso (8 onzas) de algún líquido claro.
- Antes de acostarse: tome 2 tabletas de Dulcolax.

EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

- En la mañana de la prueba, puede tomar sus otros medicamentos a la hora de costumbre **solo con un sorbo de agua**. Esto incluye sus pastillas para la presión arterial, medicamentos anticonvulsivos, medicamentos para el corazón, medicamentos para la tiroides, etc.
- **NO** tome las pastillas para la diabetes. Si tiene diabetes, consulte el folleto de preparación para colonoscopia para personas con diabetes.
- **No beba nada 3 horas antes de la prueba.**