

Instruções para colonoscopia

Preparação com Miralax e Dulcolax

O QUE COMPRAR

- 4 comprimidos de Dulcolax (ou o laxante genérico "Bisacodyl")
- 1 frasco grande de Miralax (8,3 onças ou 238 gramas)
- 64 onças (2 litros) de Gatorade (nenhum vermelho/roxo)
- 4 comprimidos contra gases (simeticona)

7 DIAS ANTES DO EXAME

- **NÃO TOMAR:** medicamentos anti-inflamatórios não esteroides, que incluem Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Meloxicam e muitos outros
- Você pode tomar Tylenol (que é acetaminofeno) para dor
- Alguns estados clínicos exigem que se utilize aspirina. Verifique com o seu prestador de cuidados primários. Não interrompa a aspirina antes de falar com o seu profissional de saúde.



3 DIAS ANTES DO EXAME

Interrompa o consumo de alimentos ricos em fibras, como milho, feijão, sementes, nozes, pães integrais ou peles de frutas (pera, maçã etc.)



2 DIAS ANTES DO EXAME

- Faça um jantar leve antes das 19 horas

1 DIA ANTES DO EXAME

- Inicie uma dieta de líquidos claros (transparentes)

São líquidos claros	Não são líquidos claros
Água, Gatorade, Powerade ou Pedialyte	Nada vermelho ou roxo
Café preto ou chá (sem leite, creme)	Nada alcoólico
Caldo claro	Nada de leite, creme, outros produtos lácteos
Ginger Ale ou Sprite	Nada de macarrão, arroz ou vegetais em sopas
Suco de maçã	Nada de suco com polpa
Gelatina, picolés	Nenhum líquido que não seja transparente

- Não consuma alimentos sólidos durante todo o dia
- Pela manhã: tome 2 comprimidos de dulcolax
- Prepare o laxante: misture 64 oz (2 litros) de Gatorade com 8,3 oz (238 gramas) de Miralax, depois guarde na geladeira
- **A partir das 16 horas, beba um copo (8 oz ou 240 ml) do laxante a cada 30 minutos até terminar.** Certifique-se de ficar perto de um banheiro assim que iniciar a preparação.
- **Às 21 horas**, tome 2 comprimidos contra gases (simeticona) com 1 copo (8 oz ou 240 ml) de líquido claro
- **Às 22 horas**, tome mais 2 comprimidos contra gases (simeticona) com 1 copo (8 oz ou 240 ml) de líquido claro
- Antes de deitar: tome 2 comprimidos de dulcolax

NO DIA DA COLONOSCOPIA

- Na manhã do exame, você pode tomar seus outros medicamentos na hora de costume com **apenas um gole d'água**. Esses medicamentos incluem comprimidos para pressão arterial, anticonvulsivos, remédios para o coração, a tireoide etc.
- **Não** tome comprimidos para diabetes. Caso tenha diabetes, siga as instruções de preparação para colonoscopia contidas no folheto para diabéticos
- **Não beba nada nas 3 horas anteriores ao exame**