

PRUEBAS DE CORONAVIRUS (COVID-19) Y CUIDADOS EN EL HOGAR PARA PACIENTES DE CHA Y MIEMBROS DE LA COMUNIDAD

Pruebas y cuidados en el hogar:

Le harán la prueba de COVID-19 (coronavirus). La siguiente información le ayudará a cuidar de usted, de su familia y de cualquier contacto cercano mientras espera los resultados.

Resultados de la prueba:

Los resultados estarán disponibles dentro de 5 días después de su prueba.

Si tiene MyChart, el portal para pacientes de CHA, podrá ver los resultados allí. Si no tiene una cuenta, busque un correo electrónico de CHA con el asunto "Información de inscripción en MyChart" ("Signup information for MyChart"). Esto le permitirá recibir sus resultados más rápido.

Los pacientes de CHA recibirán una llamada de su equipo de atención primaria para informarles sus resultados.

Los miembros de la comunidad recibirán una llamada de su Departamento de Salud Pública. Si no recibe sus resultados pasados los 5 días, puede llamar a la línea de Resultados de pruebas de COVID de CHA al 617-665-1102 y dejar un mensaje para que lo contacten.

Cómo cuidarme:

No existe un tratamiento específico para el coronavirus por el momento. Como con otras enfermedades, lo mejor que puede hacer es descansar y beber mucho líquido. Si tiene fiebre o dolor, primero tome Tylenol (acetaminofeno). Si el Tylenol no da resultado, también puede tomar antiinflamatorios no esteroideos (AINEs, como ibuprofeno, naproxeno, u otros antiinflamatorios no esteroideos), excepto que su doctor le haya indicado evitar los AINEs. Tome sus otros medicamentos recetados excepto que le hayan indicado lo contrario.

Si tiene síntomas, quédese en casa hasta recibir sus resultados. Siga estas recomendaciones hasta que reciba los resultados de la prueba, o hasta que los síntomas hayan desaparecido por completo:

- **Quédese en casa.** No salga de su casa excepto para recibir atención médica. No vaya al trabajo, a la escuela, a lugares públicos ni a las tiendas. No use transporte público, como el autobús o el metro. No invite amigos ni familiares a casa, excepto que sea absolutamente necesario.
- **Busque atención médica.** Durante los próximos días, es probable que empiece a sentirse mejor, pero algunos días podría sentirse peor. Si comienza a sentirse peor o tiene alguna preocupación, o si un miembro del hogar presenta síntomas, llame a su proveedor de atención primaria. En caso de emergencia, siempre llame al 911.
- **Permanezca seguro.** Permanezca solo, en una habitación de la casa. Mantenga las ventanas abiertas si es posible. Use un baño separado si es posible. Lávese las manos con jabón y agua frecuentemente durante al menos 20 segundos. Evite tocarse la cara, la boca, la ojos y la nariz. Al toser o estornudar use un pañuelo desechable.
- **Mantenga limpios los objetos.** No comparta artículos personales (como cepillos) con otras personas. No comparta artículos de cocina (platos, tazas, utensilios) ni toallas o ropa de cama con otros. Limpie todas las superficies que toque, como manijas de puertas, llaves de agua del baño, retretes, teléfonos, lámparas e interruptores de luz al menos una vez al día..

Familiares y contactos cercanos:

Las personas con quienes vive o trabaja corren riesgo de contraer COVID-19 si usted lo tiene. Los miembros de su familia deben quedarse en casa durante 14 días desde el primer día de sus síntomas. No deben ir al trabajo ni a la escuela. Si usted estaba en el trabajo o en otro lugar al comenzar los síntomas, las personas con quienes mantuvo contacto directo (como quienes comparten la oficina) también deben quedarse en sus casas durante 14 días.