

TESTE DE CORONAVÍRUS (COVID-19) E CUIDADOS EM DOMICÍLIO PARA PACIENTES DA CHA E MEMBROS DA COMUNIDADE

Teste e cuidados em domicílio:

Você passará pelo teste da COVID-19 (coronavírus). Estas informações o(a) ajudarão a cuidar de si, de seus familiares e de quaisquer contatos próximos enquanto aguarda os resultados.

Resultados do teste:

Seus resultados estarão disponíveis 5 dias após o teste.

Se tiver o MyChart, o portal do paciente da CHA, você poderá ver os resultados nele. Se não tiver uma conta, por favor, procure um e-mail da CHA com o assunto "Signup information for MyChart" (Informações de registro no MyChart). Isso permitirá que você receba os resultados mais rápido.

Pacientes da CHA receberão uma ligação de sua equipe de Cuidados Primários com os resultados.

Membros da Comunidade receberão uma ligação do Departamento de Saúde Pública. Se não receber os resultados após 5 dias, ligue para a linha direta dos Resultados de Teste de COVID da CHA no número 617-665-1102 e deixe uma mensagem para receber uma ligação de volta.

Cuidando de si:

Não há tratamento específico para o coronavírus neste momento. Como é o caso com outras doenças, a melhor coisa a se fazer é descansar e se certificar de beber líquidos o suficiente. Se tiver febre ou dor, use Tylenol (acetaminofeno) primeiro. Se o Tylenol não funcionar, você também poderá usar AINEs (ibuprofeno, naproxeno ou outros anti-inflamatórios não esteroidais) contanto que o seu médico não tenha dito para evitá-los. Por favor, tome seus outros medicamentos prescritos, a menos que tenha sido instruído(a) do contrário.

Se tiver sintomas, por favor, fique em casa até os resultados do teste chegarem. Até recebê-los, ou seus sintomas desaparecerem completamente, o conselho é:

- **Ficar em casa.** Não saia de casa exceto para receber atendimento médico. Não vá ao trabalho, escola, lugares públicos ou lojas. Não use transporte público, tais como ônibus e metrô. Não convide amigos ou familiares para casa, a menos que seja absolutamente necessário.
- **Buscar atendimento médico.** Ao longo dos próximos dias, você talvez se sinta melhor, mas pode haver dias em que se sentirá pior. Se começar a piorar ou tiver preocupações, ou se um membro da sua casa desenvolver sintomas, por favor, ligue para seus cuidados primários. Em caso de emergência, sempre ligue para o 911.
- **Ficar em segurança.** Fique sozinho(a) em um quarto da casa. Mantenha a janela aberta se puder. Use um banheiro separado se possível. Lave suas mãos frequentemente com água e sabão por no mínimo 20 segundos. Evite tocar seu rosto, boca, olhos e nariz. Cubra a tosse ou espirro com um lenço.
- **Manter as coisas limpas.** Não compartilhe objetos pessoais (como escovas) com outras pessoas. Não compartilhe objetos da cozinha (pratos, xícaras, talheres) ou toalhas/roupas de cama com os outros. Limpe as superfícies que tocar, tais como maçanetas, torneiras do banheiro, vasos sanitários, telefones, luminárias e interruptores pelo menos uma vez ao dia.

Sua família e contatos próximos:

As pessoas com quem você mora ou trabalha em proximidade estão em risco de contrair COVID-19 se você for portador(a). Os membros da sua casa devem ficar em casa por 14 dias a partir do primeiro dia dos sintomas. Eles não devem ir ao trabalho nem à escola. Se você estava no trabalho ou em outro lugar quando teve os sintomas, as pessoas com quem você teve contato próximo (por exemplo, compartilhando um recinto) também devem ficar em casa por 14 dias.