

عزيزي المريض بمصحة CHA،

قد تأخذُ دواءً يسمى بالرانيتيدين. هذا الدواء يستخدم لعلاج حرقة المعدة أو لعلاج بعض الأمراض التي قد تصيب المعدة. هناك اسمٌ آخر للرانيتيدين وهو "الزنتاك" "Zantac"

وجدت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية (FDA) بأن بعض الرانيتيدين يحتوي على كمية صغيرة من مادة كيميائية تسمى بالـ "NDMA". هناك كميات صغيرة من الـ NDMA موجودة في العديد من الأطعمة على غرار الخضروات ومنتجات الألبان واللحوم المشوية. تناول الـ NDMA بكميات كبيرة جداً قد يزيد من المخاطر البعيدة الأمد بالإصابة بالسرطان لدى الحيوانات.

عليك أن تتوخى الحذر، لقد قامت بعض الشركات المصنعة للرانيتيدين بالتوقف عن بيع هذا الدواء في الوقت الذي تواصل فيه بعض الشركات المصنعة للرانيتيدين بيعها له لأنها لم تجد أي أثر لمادة الـ NDMA في منتجاتها.

نحن ندرك بأن هذا الخبر مقلق بعض الشيء. قد يكون الرانيتيدين الخاص بك غير معني بهذه المشكلة.

ما الذي يجب عليك فعله؟

- إدارة الأغذية والأدوية لا تنصح بالتوقف عن تناول الرانيتيدين في هذا الوقت.
- إذا كنت تحتاج إلى الرانيتيدين، عليك الاتصال بالصيدلية لمعرفة ما إذا كان دواؤك معني بهذا التغيير. يمكنك العثور على رقم الهاتف الخاص بالصيدلية على زجاجة الدواء الخاصة بك.
 - إذا كان الدواء الخاص بك معني بهذا التغيير، سيكون بإمكان الصيدلية تزويدك بإمداد جديد من الرانيتيدين من شركة بائعة له.
- إذا تعذر على الصيدلية تزويدك بإمداد جديد من الرانيتيدين، فاطلب من الصيدلية الاتصال بطبيبك.
 - هناك أدوية أخرى تقوم بنفس العمل الذي يقوم به الرانيتيدين. يمكن لطبيبك اختيار دواء مختلف لتجربته.

11/18/2019