

# Informe de bienestar regional de CHA:

## Evaluación de las necesidades sanitarias de la comunidad

### Áreas evaluadas

Esta evaluación examina las fortalezas y desafíos de la comunidad, a fin de tomar medidas para cambiar de manera positiva los factores que influyen en la salud de las personas.



Entorno cultural y social



Entorno natural y construido



Entorno económico y educativo



Resultados de salud y sanidad

### Recopilación de datos

Los grupos de discusión y las entrevistas en profundidad ampliaron las experiencias y los conocimientos de quienes se ven más directamente afectados por problemas de equidad sanitaria o intervienen en la resolución de los problemas de equidad que afectan a sus comunidades.

644

Encuestados

105

Participantes en grupos de discusión

23

Entrevistas a profundidad

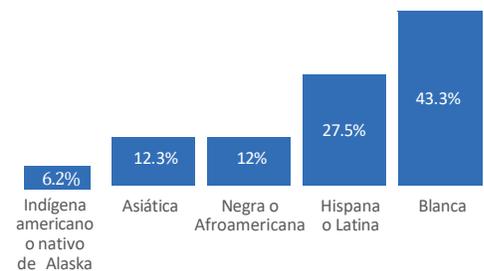
40+

Fuentes de datos secundarios

### Encuestados



- El 49 % habla otro idioma que el inglés en casa
- Más de 30 etnias representadas entre los encuestados
- El 19 % se identifica como gay, lesbiana, bisexual o con una orientación sexual propia



### Siguientes pasos

Trabajaremos para desarrollar o apoyar políticas y prácticas que fomenten y promuevan 3 principios de equidad en 4 áreas de interés.

#### Principios de equidad

- Justicia lingüística
- Inclusión de voces subrepresentadas en el liderazgo y toma de decisiones
- Entornos que reconozcan los factores de estrés únicos de las diversas comunidades para promoción la atención colectiva

#### Áreas de interés

- **Vivienda:** Asequibilidad, estabilidad y seguridad
- **Economías equitativas:** Sistemas alimentarios, buenos empleos locales y condiciones de trabajo, asistencia
- **Equidad y acceso a la asistencia:** Acceso a la información y su exploración entre instituciones
- **Salud y justicia climática:** Calidad del aire y del agua y preparación para el cambio climático



**Asociaciones y colaboradores:** Beth Israel Lahey Health, Mass General Brigham, North Suffolk Public Health Collaborative, Department of Dental Medicine and Oral Health de Cambridge Health Alliance, y la City of Somerville's American Rescue Plan Act Office

**Contáctenos para unirse a la conversación:** [chihit@challiance.org](mailto:chihit@challiance.org) [www.challiance.org/community-health/health-improvement-team](http://www.challiance.org/community-health/health-improvement-team)

# Medford y Somerville: Datos de interés

## Características de la comunidad

### Población

**Medford:** 57,637

**Somerville:** 80,906

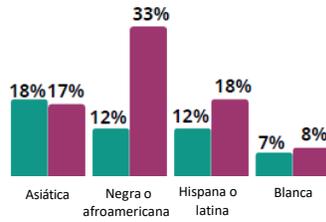
### Total de población nacida fuera

**Medford:** 12,600

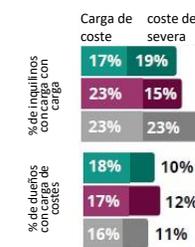
**Somerville:** 20,207



### Porcentaje debajo de la pobreza



### Carga de coste de vivienda

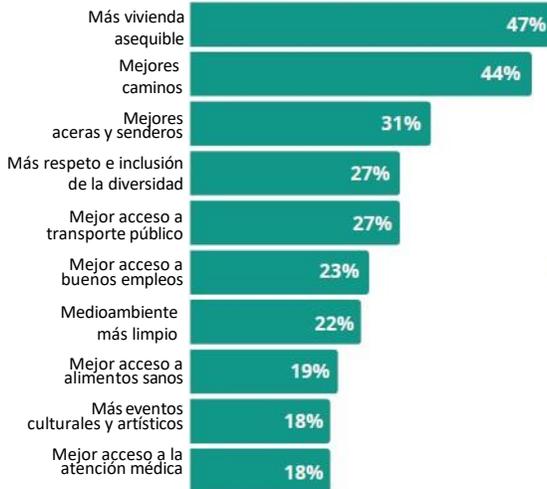


### Idiomas

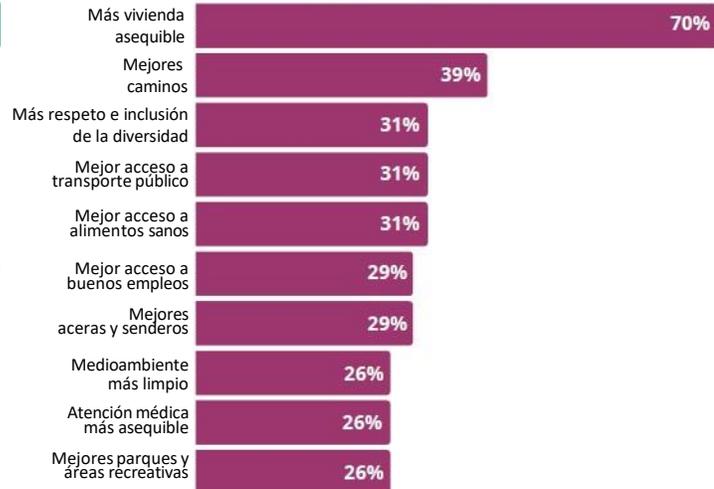


## Resumen de la encuesta

### Prioridades de mejora 103 encuestados



### Prioridades de mejora 218 encuestados



En una reunión del comité escolar reciente, **los jóvenes acudieron con fuerza, organizados**. La combinación de la energía de los jóvenes y la gente mayor con conocimientos y experiencia en la interacción de los sistemas es una buena manera de avanzar". [Cita traducida del inglés]

"Tenemos que **crear un espacio para que quienes están históricamente marginados pongan su experiencia sobre la mesa**. Esto comienza creando conciencia en las personas que elaboran las políticas, pero también cambiando a estas personas". [Cita traducida del inglés]

"La gente que me ha puesto en contacto con la ayuda me ha demostrado que no estamos solos... Nos estamos conociendo, y **estamos más informados como inquilinos y residentes**. Como inmigrantes, entendemos los retos a los que nos enfrentamos. Nos respetamos mutuamente".

"**Nombrar y reconocer el trauma puede ayudar a nuestras comunidades a sentirse seguras**. La forma en que una comunidad crece afecta y depende de la salud mental; **lo que sucede es una cadena, que se transmite a través de las generaciones...** Necesitamos espacios seguros para cuidar nuestra salud mental." [Cita traducida del inglés]

Socios para la recopilación y el análisis de datos: ABCD, City of Medford, City of Somerville (including the Offices of: Food Access & Healthy Communities; Housing Stability; Immigrant Affairs/Somerviva; Sustainability & Environment as well as Department of Health & Human Services), Community Action Agency of Somerville, Medford Food Security Taskforce, Groundwork Somerville, Medford Health Matters, Medford Human Rights Commission, Medford Mass in Motion, Mystic Valley YMCA, Sanctuary United Church of Christ, Somerville-Cambridge Elder Services, Somerville Community Corporation, Somerville Center for Adult Learning & Education, Somerville Family Learning Collaborative, Somerville Homeless Coalition, Somerville Public Schools, Somerville Renters Group, The Welcome Project, The Growing Center